

УТВЕРЖДАЮ:

ИО заведующего МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)



О.В. Рыбалко

(подпись)



«25» августа 2022 год

**1 неделя «4» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюдо	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес»	200	240,1	7,28	5,644	40,507
	1/2014	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	14,94
	395/2014	Кофейный напиток	180	91	2,85	2,41	14,36
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
<b>Обед</b>	83/2014 121	Суп картофельный на мясных фрикадельках	200 28	226 9,559	11,16 5,6913	9,6 3,0645	21,8 0,4857
	295/2005	Рулет из рыбы	85	277,759	11,052	21,602	9,5097
	132/2014	Пюре картофельное	110	119,52	2,943	6,16	12,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	104	0,4	0	19,98
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	40	104,8	3,08	1,2	19,92
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	10	36,2	1,32	0,24	6,84
	<b>Полдник</b>	438/2009 г/п	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	157	181,5 12	8,34 0,93	15,8 0,06
г/п		Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	180	63,6	3,48	3	4,8
395/2014		Печенье	50	91	2,85	2,41	14,36
Итого за день:				<b>1399,76</b>	<b>41,11</b>	<b>61,31</b>	<b>162,57</b>

Стоимость дня: **80 руб. 00 коп.**